

Con La Testa Sui Pedali

Il nostro impegno per la sicurezza stradale, la salute ed il rispetto dell'ambiente

L'Associazione sportiva Cassinis Cycling Team e tutti i suoi soci dicono "la mia pedalata è pulita!".

Ogni Socio si impegna a:

- 1. Praticare il ciclismo in modo responsabile e consapevole, evitare manovre rischiose che possano mettere in pericolo sé stessi e gli altri ciclisti;*
- 2. Essere prudente, rispettare il codice della strada, pedalare in singola fila e tenere il lato destro della carreggiata per garantire la nostra sicurezza, quella dei compagni e degli altri utenti della strada (pedoni, automobilisti, ecc.);*
- 3. Non permettere che la competizione prenda il sopravvento sulla sicurezza e sul rispetto per gli altri;*
- 4. Indossare un casco omologato a calotta rigida in tutte le uscite;*
- 5. Praticare in modo sano la passione sportiva e a non utilizzare prodotti o sostanze dopanti;*
- 6. Offrire aiuto se si incontra un ciclista in difficoltà, nel pieno rispetto dello spirito sportivo e del «fair-play» della disciplina;*
- 7. Partecipare alle attività di gruppo con rispetto per gli altri, per le regole e per gli orari stabiliti e con solidarietà verso i compagni di squadra;*
- 8. Rispettare la natura che ci circonda e non danneggiarla. Portare con sé tutti i rifiuti che si producono (imballaggi alimentari, bottiglie, bustine, tappi, fiale, camere d'aria usate, ecc.) utilizzando la tasca posteriore della maglietta o un sacchettino, per poi buttarli direttamente nelle pattumiere e nelle aree di raccolta dei rifiuti;*
- 9. Minimizzare e ottimizzare l'utilizzo delle automobili nelle uscite di gruppo, cercando di usarne il meno possibile, occupandole al massimo come posti e biciclette e condividendo la spesa del viaggio con i compagni;*
- 10. Promuovere la mobilità sostenibile e il rispetto di una pratica sportiva sicura, sana e duratura.*